

# МЕНЮ

на 2022 г.

| День 13                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                            | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Чай с молоком или сливками                         | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>415</b> | <b>13,3</b> | <b>10,2</b> | <b>77,1</b>    | <b>457,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок фруктовый                                      | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | -              |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне             | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Капуста тушеная                                    | 130        | 2,9         | 4,9         | 12,5           | 106,9                                | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб ржаной                                        | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>720</b> | <b>21,9</b> | <b>20,1</b> | <b>89,2</b>    | <b>636,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе            | 150        | 3,2         | 4,7         | 18,3           | 134,2                                | № 151          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка Осенняя                                    | 50         | 3,5         | 5,3         | 26,8           | 169,1                                | № 478          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>20,9</b> | <b>16,8</b> | <b>73,1</b>    | <b>536,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 13 дней:</b>                           |            | <b>57,1</b> | <b>47,3</b> | <b>259,0</b>   | <b>1714,1</b>                        |                |

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:

